

整全心靈醫治系列
Level I: 情緒四重奏—醫治篇 (HK111-0298L5G5R)
 拉法基金會主辦 (2017/01)

課程簡介

課程編號	HK111-0298L5G5R				
課程目的	完成本課程後，希望學員能夠藉著瞭解自己的情緒運作，更能適切地接納、表達、轉化及管理自己的情緒。				
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。				
對象	必須完成自覺篇				
名額	名額有限，額滿即止。報名以先到先得，並已收受繳交報名費為準。				
講座日期	內容				
2017年02月23日(四)	講座一：情緒的成因與運作、情緒的意識和防衛機制(播放 DVD)				
2017年03月09日(四)	講座二：情緒的接納 (播放 DVD + [暫定]葛琳卡博士視像答問 15-30 分鐘)				
2017年03月23日(四)	講座三：情緒的經歷 (播放 DVD)				
2016年04月06日(四)	講座四：情緒的轉化 (播放 DVD)				
待定	講座五 / 總結：問題解答與分享 (葛琳卡博士親自主講)				
講座時間/地點	(講座一至四) 時間：晚上 7:00-10:00 地點：香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7/F A 室				
小組資料					
Denise / 111 1WC09 (四、晚上 7:00-10:00)	1. 2/3	2. 16/3	3. 30/3	4. 13/4	5. 20/4
小組地點	香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7/F A 室				
退修營	<p style="text-align: center;">「醫治篇—同行生命中的憂怒哀樂」退修營 主題：喚醒與神阻隔的心靈</p> <p>目的：透過三日兩夜的營會，讓參加者更意識到自己的「適應原始性情緒」及「防衛機制」，更能經歷上帝的醫治及更新，走出情緒的困擾。</p> <p>內容：包括畫畫、小組分享、體驗耶穌練習、默想等候神</p> <p>資格：完成或曾修讀 Level 1、111 課程的學員、第一次參加課程退修營者</p> <p>日期：(待定) 2017 年 8 月</p> <p>地點：中華基督教會 - 烏溪沙青年新村</p> <p>費用：(優惠期)2017 年 5 月 14 日或之前 HK\$1,500、2017 年 5 月 15 日或之後 HK\$1,620</p> <p>(如於營期前兩星期內才報名，需額外繳交\$180 行政費，共\$1,800 房間安排：如參加者想申請獨立房間，須先繳交\$300 行政費用。如成功安排獨立房間，申請者需要 額外再繳交房間的差價。如申請失敗，行政費用將不獲發還。劃一收費；不設費用減免、半營減費、不用餐收費。一經報名，若因個人理由退出者，費用恕不發還。)(費用將因應營會地點調整，飯餐安排只適用於入營前 14 天報名者。如於營會舉行前 14 天內報名者，將不保證有飯餐安排。)</p>				
課程費用	日期	一般人士	教牧/傳道/全職神學生/ 65 歲或以上長者/旁聽生		
	2017 年 1 月 23 日或之前(優惠期) (以付款日計算)	HK\$1,050 (每堂 3 小時)	HK\$850 (每堂 3 小時)		
	2017 年 1 月 24 日或之後(優惠後)	HK\$1,150 (每堂 3 小時)	HK\$950 (每堂 3 小時)		
	請注意： ● 以上費用已包括講義及筆記費用：HK\$50				

整全心靈醫治系列
Level I: 情緒四重奏—醫治篇 (HK111-0298L5G5R)
拉法基金會主辦 (2017/01)

	<ul style="list-style-type: none"> • 優惠期後報名費繳交行政費用：HK\$100 • 費用請於報名後 3 日內繳交。逾期繳費者，將自動取消申請，需從新遞交報名。
閱讀課本	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學員必須購買該階段課程的課本，並於開課前完成有關課題的閱讀。 2. 課本之學員優惠價只限於本會門市購買。 <p>Level 1《情緒四重奏》葛琳卡著，以下出版社之其中一本：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 基道，2008。原價：HK\$83，學員優惠價：HK\$70 • 紙藝軒，2015。原價：HK\$78，學員優惠價：HK\$65。
報名方法	<ul style="list-style-type: none"> • 網上報名 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 請瀏覽本會網頁 https://goo.gl/forms/S0VqaaBlKurxFAtD2， ☞ 填妥網上報名後，並提交所需資料。 • 親身遞交方式 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 請到拉法基金會銅鑼灣門市 • 郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤) <ul style="list-style-type: none"> ☞ 拉法基金會灣仔辦事處 - 香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 如選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。郵政匯票恕不接受辦理。 
付款方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。 3. 存款： <ul style="list-style-type: none"> • 中國銀行戶口：012-80410147415 或 • 香港上海匯豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海匯豐銀行，敬請盡量透過櫃員機 或 網上進行轉帳。如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳 \$20 作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除 004。)
其他課程資料	請參閱 學員指引 。

拉法基金會 – 灣仔辦公室：灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 電話：2600 4288

銅鑼灣門市：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室 電話：2881 8860

內容如有更改，恕未能個別通知；最新資料，敬請留意本會網頁。

本會保留最終決定權。