

整全心靈醫治系列
Level I: 情緒四重奏—表達篇 (HK112-0248L5G5R)
 拉法基金會主辦 (2016/07)

課程簡介

課程編號	HK112-0248L5G5R
課程目的	表達篇課程幫助學員學習真實地表達自己的感受。並且意識自己的防衛如何導致人與人之間的誤解。同時也認識自己的行為模式，如何在人際關係互動中，不自覺地將自己過去原身家庭的傷害延續下去。除了人際關係之外，情感表達的困難亦影響我們自己及與上帝的連繫！
課程簡介	學員必須完成醫治篇及自覺篇，容易意識自己情緒的防衛及自覺自己內在不敢表達的信息，意識情緒與思想、行為模式及身體反應的密切連繫，透過自覺身體的反應，更真實地學習接納及表達自己！
對象	必須完成醫治篇及自覺篇
名額	名額有限，額滿即止。報名以先到先得，並已收受繳交報名費為準。
講員	葛琳卡博士親自講授（臨床心理學家 / 本會義務總幹事）

講座日期	地點	講題
2016年07月22日(五)	明基堂	講座 1:意識內在不被接納的自己
2016年08月05日(五)	明基堂	講座 2:人際關係如何隱藏自己
2016年08月17日(三)	念恩堂	講座 3:學習表達真實的感受
2016年08月31日(三)	念恩堂	講座 4:勇敢承認真實的自己
2016年09月21日(三)	念恩堂	講座 5:問題解答及回饋分享
講座時間 / 地點		時間：晚上 7:00-10:00

組長/小組/日期/時間/編號：

Josephine Fung (112 3WC6)	Carmen Chiu (112 3WC1) 已滿	Dora Tse (112 3WC2) 已滿	Carmen Chiu (112 3WC4)	Jo Fung (112 3WC3)	Jo Fung (112 3WC5)
(一、晚上 7:00-10:00)	(二、晚上 7:00-10:00)	(四、晚上 7:00-10:00)	(三、晚上 7:00-10:00)	(六、早上 10:00-1:00)	(六、下午 2:00-5:00)
1. 7月25日 2. 8月22日 3. 8月29日 4. 9月05日 5. 9月12日	6. 7月26日 7. 8月09日 8. 8月23日 9. 9月06日 10. 9月13日	1. 7月28日 2. 8月11日 3. 8月25日 4. 9月08日 5. 9月12日(←)	1. 7月27日 2. 8月10日 3. 8月24日 4. 9月07日 5. 9月14日	1. 7月30日 2. 8月13日 3. 8月27日 4. 9月10日 5. 9月17日	1. 7月30日 2. 8月13日 3. 8月27日 4. 9月10日 5. 9月17日

講座(一、二)地點：浸信宣道會明基堂
九龍新蒲崗雙喜街 9 號匯達商業中心 15 樓 01-03 & 05 室

講座(三至五)地點：基督教佈道中心念恩堂
九龍油麻地廟街 47-57 號正康大樓三字樓

小組地點：灣仔辦公室 - 香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7/F A 室

退修營

情緒四重奏—「同行生命中的憂怒哀樂」退修營
 主題：喚醒與神阻隔的心靈

目的：透過三日兩夜的營會，讓參加者更意識到自己的「適應原始性情緒」及「防衛機制」，更能經歷上帝的醫治及更新，走出情緒的困擾。

內容：包括畫畫、小組分享、體驗耶穌練習、默想等候神

資格：完成或曾修讀 Level 1 課程的學員、第一次參加課程退修營者

日期：待定

地點：中華基督教會 - 烏溪沙青年新村

費用：(優惠期)HK\$1,500、(優惠期後) HK\$1,620

(入營前 2 星期之後報名，需額外繳交\$180 行政費，共\$1,800 房間安排：如參加者想申請獨立房間，須先繳交\$300 行政費用。如成功安排獨立房間，申請者需要額外再繳交房間的差價。如申請失敗，行政費用將不獲發還。劃一收費；不設費用減免、半營減費、不

整全心靈醫治系列
Level I: 情緒四重奏—表達篇 (HK112-0248L5G5R)
拉法基金會主辦 (2016/07)

<p>用餐收費。一經報名，若因個人理由退出者，費用恕不發還。)(費用將因應營會地點調整，飯餐安排只適用於入營前14天報名者。如於營會舉行前14天內報名者，將不保證有飯餐安排。)</p>							
課程費用	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">一般人士</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">教牧/傳道/全職神學生/65歲或以上長者/旁聽生</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">HK\$2,250 (6月20日或之前)</td> <td style="text-align: center;">HK\$1,810 (6月20日或之前)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">HK\$2,350 (6月21日或之後)</td> <td style="text-align: center;">HK\$1,910 (6月21日或之後)</td> </tr> </table>	一般人士	教牧/傳道/全職神學生/65歲或以上長者/旁聽生	HK\$2,250 (6月20日或之前)	HK\$1,810 (6月20日或之前)	HK\$2,350 (6月21日或之後)	HK\$1,910 (6月21日或之後)
	一般人士	教牧/傳道/全職神學生/65歲或以上長者/旁聽生					
	HK\$2,250 (6月20日或之前)	HK\$1,810 (6月20日或之前)					
	HK\$2,350 (6月21日或之後)	HK\$1,910 (6月21日或之後)					
<p>請注意：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 優惠期以付款日計算 • 以上費用已包括講義及筆記費用：HK\$50 • 優惠期後需繳交行政費用：HK\$100 • 任何人仕，一經報名，如因個人原因退出課程，費用將不獲發還；但所繳之費用，經申請成功，扣除手續費\$200後，部份費用可以用作參加本會下一次的課程，有效期為24個月。但學員已參加了第一次的課堂或小組者，費用則不獲發還及不能用作申請延期使用。 • 費用請於報名後3日內繳交。逾期繳費者，將自動取消申請，需從新遞交報名。 • 所有旁聽生，均不獲安排、亦不得自行參加小組討論，以免影響其他參加者的進度及產生行政混亂。 							
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%; text-align: center;">付款方法</td> <td> <ol style="list-style-type: none"> 1. 現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。 3. 存款： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 中國銀行戶口：012-80410147415 或 ➢ 香港上海滙豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海滙豐銀行，敬請盡量透過櫃員機 或 網上進行轉帳。如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳\$20作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除004。) </td> </tr> </table>	付款方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。 3. 存款： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 中國銀行戶口：012-80410147415 或 ➢ 香港上海滙豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海滙豐銀行，敬請盡量透過櫃員機 或 網上進行轉帳。如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳\$20作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除004。) 					
付款方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。 3. 存款： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 中國銀行戶口：012-80410147415 或 ➢ 香港上海滙豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海滙豐銀行，敬請盡量透過櫃員機 或 網上進行轉帳。如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳\$20作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除004。) 						

| **報名方法** | - **網上報名** ☞ 請瀏覽本會網頁 <http://goo.gl/forms/TGyMW7KfJabL8cjr1>，填妥網上報名後，並提交所需資料。 - **親身遞交方式** ☞ 請到拉法基金會銅鑼灣門市 - **郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤)** ☞ 拉法基金會灣仔辦事處 - 香港灣仔譚臣道5-11號信邦商業大廈7樓A室 如選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。郵政匯票恕不接受辦理。 |

其他課程資料，請參閱：[「學員指引」](#)。

拉法基金會 – 灣仔辦公室：灣仔譚臣道5-11號信邦商業大廈7樓A室 電話：2600 4288

銅鑼灣門市：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心1203室 電話：2881 8860

內容如有更改，恕未能個別通知；最新資料，敬請留意本會網頁。

本會保留最終決定權。

網上報名

