

整全心靈醫治系列

09/2018 拉法加拿大基督教發展中心

(SF321 - 0172L3G8I) Level 321: 生命更新的醫治 - 成人密集課程(粵語)

課程簡介

課程編號	SF321 -0172L3G8I (Lead by Dr. Anthony Lo)			
課程目的	幫助學員能夠認識過去的我，包括：我的前半生、我的原生家庭、家庭圖			
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。			
課程結構	課堂	內容	形式	日期
	第一講	我的前半生 (及學員示範)	講座 1 (DVD)	Sat 6/30/2018 9:00am-10:00am
	第二講	我的原生家庭 (及學員示範)	講座 2 (DVD)	Sat 6/30/2018 10:00am-11:00am
	第三講	家庭圖 (及學員示範)	講座 3 (DVD)	Sat 6/30/2018 11:00am-12:00pm
	問題解答	(*葛博士透過視像問題解答)	*問題解答	TBA
	小組討論一	我的前半生	小組 1	Fri 09/14/18 06:30pm-09:30pm
	小組討論二	我的前半生	小組 2	Sat 09/15/18 10:00am-01:00pm
	小組討論三	我的原生家庭	小組 3	Sat 09/15/18 01:30pm-04:30pm
	小組討論四	我的原生家庭	小組 4	Sat 09/15/18 05:00pm-08:00pm
	小組討論五	我的原生家庭	小組 5	Sun 09/16/18 02:30pm-05:30pm
	小組討論六	家庭圖	小組 6	Sun 09/16/18 06:00pm-09:30pm
	小組討論七	家庭圖	小組 7	Mon 09/17/18 06:30pm-09:30pm
	小組討論八	家庭圖	小組 8	Tue 09/18/18 06:30pm-09:30pm
	第三講	總結 (*葛琳卡博士過視像問題解答)	*講座 3	TBA
講員	葛琳卡博士 (臨床心理學家) * 透過視像解答問題與分享			
語言	講座播放粵語版 DVD			
備註	**所有 DVD 及小組都需要繪畫練習，請帶備一盒顏色筆。			
講座/ 小組 地點	Bay Area Chinese Bible Church (灣區華人聖經教會) 1801 North Loop Road, Alameda CA			
截止報名 日期	2018 年 6 月 1 日 (星期五)			
費用	<p>(1) 課程費用 USD \$220 (報名費 USD \$170 + 組長交通費 USD \$50) - 由於編排小組過程繁複，學員需於截止日期前繳交報名表格及費用，否則需多繳交 USD\$15 作遲交費；凡此日期後報名者，費用為 USD\$235。(一經報名，如因任何緣故需要退出，費用概不發還，但可以用作參加下一次課程。(有效期為兩年)</p> <p>(2) 如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，可申請資助。請電郵 usRapha2015@gmail.com 查詢資助申請表，所提供的有關資料，絕對保密。申請表必須在優惠期內遞交方為有效。申請人不用先繳交擬申請資助金額，直至接獲審批結果通知，惟申請人必須於上課前 2 星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表，並一併繳交可負擔之費用；否則，需於開課後繳付全費。本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。</p> <p>(3) 重讀學員、全職神學生、65 歲或以上長者 - 課程費用 USD \$186 (報名費八折 USD \$136 + 組長交通費 USD \$50) 或 USD \$201 (包括遲交報名費)。</p> <p>(4) 旁聽學員(不參加小組者) - 課程費用 USD \$136 (報名費八折) 或 USD \$151 (包括遲交報名費)。</p>			

旁聽席	講座可提供旁聽席予不參加小組人士，所有旁聽參加者在講座進行期間均 不獲安排及切勿自行參加小組討論 ，以免影響其他參加者進度及產生行政混亂。
課程要求	<p>(1) 參加者必須購買指定課本 - 《生命更新的醫治－與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂》(二版)(繁體版)(葛琳卡--基道出版社 2011)</p> <p>(2) 參加者必須在開課前閱讀及完成《生命更新的醫治》第四章至第六章的練習，及帶備課本出席每堂講座和小組討論。</p> <p>(3) 學員需要委身參加全部講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。</p> <p>(4) 學員在講座和小組所學習的有關練習只作個人運用，而組長的領組是經過專業訓練及講員的督導。</p> <p>(5) 學員必須畢業 Level 1 才可參加 Level 2 或 Level 3 (Level 2 可不跟次序參加)。Level 2 或更進深課程，每個課程的講座和小組可各缺席一次。(有關其他課程內容可參考拉法基金會網頁瞭解詳情：www.raphahk.org)</p> <p>(6) 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成全部講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。</p>
報名方法	<p>參加者必須在2018年6月1日(星期五)截止日期前繳交報名表格及「情緒及靈命狀況問卷」，連同支票抬頭請寫“Rapha Christian Development (Canada) Association”(恕不接受信用卡):</p> <p>親臨或郵寄報名表格，支票及「情緒及靈命狀況問卷」到以下地址: 3219 Sleeping Meadow Way, San Ramon, CA94582 Attn: Irene Young, Rapha Level 3 Course Coordinator 〔恕不接受電話 / 向本會義工 / 網上報名〕</p> <p>報名詳情及查詢: 請電郵 usRapha2015@gmail.com 或電話留言 / 短訊 510-529-9476 給聯絡人 Irene Young，或登入拉法基金會網頁瞭解詳情：www.raphahk.org</p> <p>由於小組名額有限(8位)，本會採用先到先得形式，額滿後將會列入等候名單。如因參加人數過多，未能分配合適小組，或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將由負責人個別通知。</p>
情緒狀況	<p>(1) 拉法課程幫助學員面對生命停滯不前的狀況，及教導他們處理情緒的技巧。因此在課程其間，學員可能會親身經歷到不意識的潛藏情緒，或要面對過去創傷的痛苦，而引起情緒波動。</p> <p>(2) 在小組時段內，學員亦可能因為其他組員分享他們的故事，或在表達情緒時的過程，因而引發個人一些過去類同的經歷，或已遺忘的創傷記憶，而導致情緒波動。</p> <p>(3) 有些學員可能在上課期間未必有太多的情緒波動，但是課程後可能意外地發現遲來的情緒波動。若這種情況發生，請學員盡早聯絡組長，拉法同工或當地教會的代表幫忙跟進，並且運用所學的情緒技巧去舒緩！</p> <p>(4) 拉法的理念認為學員面對過去創傷的痛苦，因而情緒波動，是整個醫治過程中很重要和必須的部份，所以不要為此而驚訝。因為處理那些創傷後的生命，便不會再被那些事情纏繞，從而可以生活得更輕鬆和機靈！</p> <p>(5) 學員也有可能是在課程完畢後，因為情緒起伏，而需要接受專業輔導去繼續跟進。</p>
教材	每位已註冊和付費的學員，可在課程期間內，用優惠價 \$22 USD 購買一本課程指定的 Level 3 《生命更新的醫治》課本 (原價 \$26 USD)，及用優惠價 \$216 USD 購買課程指定的 Level 3A 粵語版 DVD (2011 更新加長版; 全套9隻) 原價 \$270 USD。請電郵 irenc868@gmail.com 或 電話留言 / 短訊 510-520-9476 給聯絡人 Irene Young 安排購買。
其他細節	<p>小組名單確認細節：有關小組名單將於第一堂公佈、如有任何疑問，請即場向組長查詢。</p> <p>危機輔導：如果學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可約見/其他聯絡途徑安排一次免費的危機輔導，(限期為課程期間至課程後一個月內)，請自行聯絡組長。</p> <p>特別安排：如因天氣惡劣，而決定取消講座和/或小組，負責人將於 24 小時前以 email 或電話通知學員下次講座或小組日期和時間。</p>