

負傷的同行者 - 拉法長沙第二次心靈醫治之旅

(2012.09.08-11 長沙組長)

組長分享：關錦鴻牧師

自從 2010 年 12 月 27-31 日，在長沙與愛希會 (ICC) 合作，開展了情緒四重奏；悠忽過了近兩 年時光，才能再舉辦第二次的心靈醫治課程，當 中所經的波折，真是一言難盡，回顧走過的路， 只有恩典！

身為牧者，我最初認為有美好的屬靈生命，理應 不會有情緒失調的問題，組員信徒參半，每一次 培訓中都有非信徒難以進入過往的傷痛中，用種 種防衛機制，哄騙自己看得開，或夠堅強，無論 任何情緒問題都能處理！但令我詫異的，更多的 基督徒，同樣有嚴重情緒問題。信主後以為靠神 的恩典夠用，情緒問題便自動迎刃而解，用理智 化來自我催眠，反而把問題更深藏不露！難以處 理！

其實，情緒是神賜給人的存活機制，能在人際關 係場合正確的運用，便活出 真我，身心靈都不 易受傷。但在現實景況中，不管有沒有信仰，因 人生中的創傷，都會發展成弱的我，為求保持關 係，不惜示弱於人，從來不敢表達心中的憤怒。 另一極端，是愧於在人面前展露悲傷，不敢示弱 於人，有需要別人關心，也裝作堅強而拒絕受 助，處處以憤怒掩飾悲傷，漸漸發展成壞的我性 格。基督徒信主後，有一普遍誤解，以為應用學 效聖經的教導，與人和睦，心存寬恕，忘記背後， 努力面前，便可把過往創傷對情緒產生的窒礙抹 掉?! 其實不然，聖經的真正教導：

a) 和睦寬恕，都要透過當事人面對面去處理，不 可迴避，「倘若你的弟兄得罪你，你就去，趁著 只有他和你在一處的時候，指出他的錯來。他若 聽你，你便得了你的弟兄」(太 18:15)，凡有未 處理的傷痛，累積起來，終有爆發的一天，都回 來傷害你！

b) 忘記背後的真正意義，不是把傷痛忘記，人 生的每一件經歷，不管好壞，都永遠存留在神賜 我們的記憶系統中。我們可選擇不處理，有怒不 敢言(弱的 我)；或有懦弱憂傷不願人見(壞的 我)；如太 5:26，不管用甚麼防衛機制把它壓 抑， 都會一生伴隨纏繞！反之：忘記背後的真義，是 要把傷痛處理，以至不再成為轄制你的負面情 緒！

其實不管基督徒、非基督徒；信主前、信主後， 人總會在人際關係上有磨擦。健康的情緒運用， 把矛盾即時解決，方為合乎聖經的教導，但把影 響我們最深遠的舊創傷找出，更為重要，這正是 拉法情緒四重奏的目標！

在我們的團隊中，不管是組長或同行者，原來都曾是情緒受創者，曾經或仍接受葛博士輔導治療。但他/她們以負傷者的角色，反而更有感同身受的代入感，成為學員在心靈創傷治療之旅上負傷的同行者，我最初覺得他/她們是否比較敏感、情緒化！現在我才完全明白過來，這是更健康的情緒管理之道，把矛盾衝突化解於萌芽狀態。反觀自己，才是更需幫助和得釋放的人！身為牧者，其實所背負的傷痛比常人更多，有為別人負的，也有自己受的，但都因要保持牧者的強者形象，通通把傷痛和血吞。

在同行者的體驗中給我帶來兩個啟示：

- a) 作為牧者不管自認靈性有多高超，有未處理的情緒，你仍然是一需治療的受傷者！
- b) 負傷者經歷醫治和釋放，才能成為其他受傷者的祝福，與彼等一同走過醫治之路！