

整全心靈醫治系列
Level I：情緒四重奏—醫治篇 (HK111-0259L5G5I)
 拉法基金會主辦 (2016/07)

課程簡介

課程編號	HK111-0259L5G5I		
課程目的	完成本課程後，希望學員能夠藉著瞭解自己的情緒運作，更能適切地接納、表達、轉化及管理自己的情緒。		
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。		
對象	任何人士		
名額	名額有限，額滿即止。報名以先到先得，並已收受繳交報名費為準。		
日期	時間	講座 / 小組	
2016 年 07 月 11 日(一)	晚上 7:00-10:00	講座 1：情緒的成因與運作、情緒的意識和防衛機制 (播放 DVD)	
2016 年 07 月 12 日(二)	晚上 7:00 – 10:00	小組 1	
2016 年 07 月 15 日(五)	晚上 7:00 – 10:00	講座 2：情緒的接納 (播放 DVD + [暫定]葛琳卡博士視像答問 15-30 分鐘)	
2016 年 07 月 16 日(六)	下午 1:00 - 6:00	小組 2、3	
2016 年 07 月 18 日(一)	晚上 7:00 – 10:00	講座 3: 情緒的經歷 (播放 DVD)	
2016 年 07 月 22 日(五)	晚上 7:00 – 10:00	講座 4：情緒的轉化 (播放 DVD)	
2016 年 07 月 23 日(六)	下午 1:00 - 6:00	小組 4、5	
2016 年 08 月 01 日(一)	晚上 7:00-8:30	講座 5：總結及實踐問題解答及回饋分享 (葛琳卡博士親自講)	
講座 / 小組地點	地點：香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7/F A 室		
小組資料	Stella Tong (111 3WC7)		
退修營	「醫治篇－同行生命中的憂怒哀樂」退修營 主題：喚醒與神阻隔的心靈 目的：透過三日兩夜的營會，讓參加者更意識到自己的「適應原始性情緒」及「防衛機制」，更能經歷上帝的醫治及更新，走出情緒的困擾。 內容：包括畫畫、小組分享、體驗耶穌練習、默想等候神 資格：完成或曾修讀 Level 1、111 課程的學員、第一次參加課程退修營者 日期：2016 年 8 月 19 日(五/下午 4:00)至 8 月 21 日 (日/晚上 9:00) 地點：中華基督教會 - 烏溪沙青年新村 費用：(優惠期)2016 年 5 月 1 日或之前 HK\$1,500、2016 年 5 月 2 日或之後 HK\$1,620 (2016 年 8 月 5 日或之後報名，需額外繳交\$180 行政費，共\$1,800 房間安排：如參加者想申請獨立房間，須先繳交\$300 行政費用。如成功安排獨立房間，申請者需要 額外再繳交房間的差價。如申請失敗，行政費用將不獲發還。劃一收費；不設費用減免、半營減費、不用餐收費。一經報名，若因個人理由退出者，費用恕不發還。)(費用將因應營會地點調整，飯餐安排只適用於入營前 14 天報名者。如於營會舉行前 14 天內報名者，將不保證有飯餐安排。)		
課程費用	日期	一般人士	教牧/傳道/全職神學生/65 歲或以上長者/旁聽生
	2016 年 7 月 01 日或之前(優惠期)(以付款日計算)	HK\$1,050	HK\$850
	2016 年 7 月 02 日或之前(優惠後)	HK\$1,150	HK\$950
	請注意： • 以上費用已包括講義及筆記費用：HK\$50		

整全心靈醫治系列
Level I：情緒四重奏—醫治篇 (HK111-0259L5G5I)
拉法基金會主辦 (2016/07)

	• 優惠期後報名費繳交行政費用：HK\$100 • 費用請於報名後 3 日內繳交。逾期繳費者，將不作留位。
閱讀課本	• 學員必須購買該階段課程的課本，並於開課前完成有關課題的閱讀。 • 課本之學員優惠價只限於本會門市購買。 • Level 1《情緒四重奏》葛琳卡著，以下出版社之其中一本： ~ 基道，2008。原價：HK\$83，學員優惠價：HK\$70 ~ 紙藝軒，2015。原價：HK\$78，學員優惠價：HK\$65。
報名方法	• 網上報名 ☞ 請瀏覽本會網頁 http://goo.gl/forms/VCLFuQKL1j9X2LL63，填妥網上報名後，並提交所需資料。 • 親身遞交方式 ☞ 請到拉法基金會銅鑼灣門市 • 郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤) ☞ 拉法基金會灣仔辦事處 - 香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 如選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。郵政匯票恕不接受辦理。 
付款方法	1. 現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。 3. 存款： • 中國銀行戶口：012-80410147415 或 • 香港上海滙豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海滙豐銀行，敬請盡量透過櫃員機或網上進行轉帳。如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳 \$20 作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除 004。)
其他課程資料	請於開課前細心閱讀「 學員指引 」，以免對課程要求及須知有所遺漏。

拉法基金會 – 灣仔辦公室：灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 電話：2600 4288

銅鑼灣門市：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室 電話：2881 8860

內容如有更改，恕未能個別通知；最新資料，敬請留意本會網頁。

本會保留最終決定權。