

耶和華拉法

(2009 香港學員)

學員分享：Sara Lam

耶穌在畢士大池遇上一個癱瘓了三十八年的人，祂問了一句：“你要痊癒麼？”

請留心癱瘓子的反應及回答：“先生，當池水攪動時沒有人搬我下去啊...”他似是回答了，卻沒有回答主的提問：“你要痊癒麼？”他沒意識到他在主裏面真的有痊癒的一日。沒錯，人是到主面前求，卻是失去盼望？後來，主吩咐他起來，他便能健全地回去。

「耶和華拉法」是神帶有恩慈權柄的名字屬性。作為一個醫治者，祂擁有醫者的仁心及智慧，用奇妙的方式來施行醫治及拯救！

就讓這個故事來邀請大家和我進入這個奇妙的旅程吧..... 我在家庭、教會、工作中的際遇都未如理想，而且對我造成最大傷害的是教會，生命似是傷痕纍纍，對神、對人、對己都感到害怕，當時只知道：活著便是羞恥！在母會十多年的歲月裏，我原本以為教會是一個充滿愛的地方，因為我坦白表達想過一個更合神心意的生活，於是在牧者前承認軟弱，需要他們祈禱，表達心靈內的掙扎及不开心後，但換來的是被隔離、被放逐..... 這使我明白到：我的不可愛的一面是永遠不會被接納，反而被嫌棄。在我最需要支援的時候，我不敢找支援，總是自己一個人捱過，在人面前則要裝扮成一個討好的歡樂小姐，結果患上憂鬱症，實在無力量去裝扮了，乾脆就沈溺於網上世界，甚至暴食卻又不假外求！

2007 年 7 月收到拉法基金會傳來的電郵，當時的我已停止了參加教會崇拜，終日沈溺在網上世界，卻一點都不開心，心底深處其實渴望能回到天父那裏，因此 7 月尾便參與第一次祈禱會了。在祈禱會上我感受到神的觸摸，我被神溫柔地擁抱著，那份溫馨，好久沒有體會過了。葛琳卡博士是一位睿智慈祥的女士，令我印象深刻的是，她每次帶默想時，坦然在大家面前流淚，大家都接納並放膽地表達，不加批判，這份屬天的觸摸，吸引我繼續去祈禱會，更漸漸脫離了網上沈溺。

在他們的鼓勵下，這數年間，我參加了「整全心靈醫治系列課程」，雖然進行了

數個循環單元的課程及小組，但沒有大進步，因為我很怕觸摸自己最痛的地方，回憶卻成了沈重的負擔。雖是這樣，感謝天父的慈愛，在我不太抱痊癒希望卻仍願意繼續嘗試的情況下，祂原來一直為我的經歷及做功課時的體驗做起，由上年至今我的人生有著劇變。

當中過程十分勞碌辛酸，當時我正參加 LevelIII，祂為我預備了小組，有組長和一群十分成熟的組員，當我最難過時，他們一起來支援我步向醫治的階段。

在小組分享中我明白到學習饒恕便是唯一出路，面對母會的傷害，一提起便恨意上升了！情緒長期受壓及懷恨，結果導致兩邊卵巢位置出現了頗大的水瘤，感謝主恩慈的提醒。有時我會上母會網址聽道，知道天父都更新了牧者們的心。神藉教會講道來提醒我，並讓我意識到：要得到醫治，便要在祂裏面支取力量去學習饒恕。

有一天，我去另一家教會參加崇拜，途中，突然腦海浮現出了一個患了血漏十二年的婦女觸摸耶穌基督的衣襟子的片段，當時回想到：我生命中受傷，不斷流血，也和她一樣試過不少方法，結果每況愈下，就算求醫都是姑且一試，信心亦是不足！我在主面前哭求：神啊，求祢醫我，求救救我！祂停下來轉頭看著我，給我站起來的力量。

於是，我願意把對母會的恨意交給主，宣告願意饒恕。心靈從未試過如此的輕省。神讓我看見：我在母會裏，其實也有一些開心的片段，並不全然是苦的。後來才發現，憎恨會令人盲目，仇敵的工作-- 欺哄是十分厲害呢！真要靠著主才行！

雖然我的生命歷程有過高高低低，偶爾還會倒退，我卻知道，「耶和華拉法」，這位慈愛的主永遠在我身邊。後記：在最近一次照超聲波時，醫生謂只看到一個水瘤，另外一個則消失了。

「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」（箴言 17:22）