

整全心灵医治系列

4/2017 拉法加拿大基督教发展中心与 Hallelujah Chinese Evangelical Free Church 合办

Level 1: 情绪四重奏成人密集课程 - 自觉篇(国语)

课程简介

课程编号	TR101-0312L5G5I 小组组长: Sabrina Koh			
课程目的	自觉篇课程能让帮助学员更深经历情绪，意识情绪如何影响思想、行为模式及身体的反应，彼此密切的连繫，透过生命自觉及身体经验练习去认识自己内在隐藏的情绪及需要，并且学习接纳及表达！			
课程简介	本课程包括讲座及小组交流。当中学员需要面对个人内在情绪起伏及过去的经历。			
课程结构	课堂	内容	形式	日期
	第一讲	情绪与我面面观	讲座 1 (DVD)	Sat (Apr 22) 1:00pm-4:00pm
	第二讲	从生命自觉认识自己	讲座 2 (DVD)	Sat (Apr 22) 4:30pm-7:30pm
	第三讲	*葛博士问题解答	视像	Sat (Apr 22) 8:00pm-9:00pm (Hong Kong Time Sun Apr 23 8:00am)
	第四讲	接纳情绪的奇妙	讲座 3 (DVD)	Sun (Apr 23) 1:00pm-4:00pm
	小组讨论一	第一讲工作纸	小组 1	Fri (Apr 28) 7:00pm-10:00pm
	小组讨论二	第二讲工作纸	小组 2	Sat (Apr 29) 9:00am-12:00pm
	小组讨论三	第三讲工作纸	小组 3	Sat (Apr 29) 12:30pm-3:30pm
	第五讲	表达真我的自由	讲座 4 (DVD)	Sat (Apr 29) 4:00pm-7:00pm
	小组讨论四	第四讲工作纸	小组 4	Sun (Apr 30) 1:00pm-4:00pm
	小组讨论五	第五讲工作纸	小组 5	Sun (Apr 30) 4:30pm-7:30pm
	总结	总结 / 问题解答(葛琳卡博士视像)	视像	Sun (Apr 30) 8:00pm-9:00pm (Hong Kong Time Mon May 1 8:00am)
	注意：小组讨论时间表只供参考，以主办单位最後公佈為準			
讲员	葛琳卡博士（临床心理学家）* 透过视像解答问题与分享			
语言	第一, 二, 四, 五堂讲座播放国语版 DVD			
备注	**绘画练习，请带备一盒颜色笔。			
讲座/小组地点	Hallelujah Chinese Evangelical Free Church - 393 Middlefield Road, Scarborough, ON M1S 5A9			
截止报名日期	2017 年 4 月 9 日（星期日）			
费用	<p>(1) 课程费用：CAD \$240 (报名费 CAD \$160 + 组长交通费 CAD \$80) - 由於编排小组过程繁複，学员需於截止日期前缴交报名表格及费用，否则需多缴交 CAD\$15 作迟交费；凡此日期後报名者，费用为 CAD \$255。(一经报名，如因任何缘故需要退出，费用概不发还，但可以用作参加下一次课程。(有效期为两年)</p> <p>(2) 如因经济问题未能负担全部或部份费用，可申请资助。请电邮 canadaraphael@gmail.com 查询资助申请表，所提供的有关资料，绝对保密。申请表必须在优惠期内递交方为有效。申请人不用先缴交拟申请资助金额，直至接获审批结果通知，惟申请人必须於上课前 2 星期交齐报名表，问卷调查表，课程资助申请表，并一併缴交可负担之费用；否则，需於开课後缴付全费。本会将於上课前，将审批结果以电话或电邮方式通知申请人。</p>			

	<p>(3) 重读学员、全职神学生、65岁或以上长者 - 课程费用 CAD \$208 (报名费八折 CAD \$128 + 组长交通费 CAD \$80) 或 CAD \$223 (包括迟交报名费)。</p> <p>(4) 旁听学员(不参加小组者) - 课程费用 CAD \$128 (报名费八折) 或 CAD \$143 (包括迟交报名费)。</p>
旁听席	<p>讲座可提供旁听席予不参加小组人士，所有旁听参加者在讲座进行期间均<u>不获安排及切勿自行参加小组讨论</u>，以免影响其他参加者进度及产生行政混乱。</p>
课程要求	<p>(1) 参加者必须购买以下书本(原价加税，学员优惠价包税) - CAD\$14 《情绪四重奏》&lt;简体字&gt; (葛琳卡--基道出版社 2008)</p> <p>(2) 参加者必须在开课前<u>阅读完毕全书</u>。</p> <p>(3) 每堂讲座均附有讲义及工作纸，请<u>完成工作纸後</u>带同出席小组讨论。</p> <p>(4) 学员需要委身参加<u>全部讲座及小组时间</u>，否则有可能跟不上进度及影响其他学员的学习。</p> <p>(5) 学员在讲座和小组所学习的有关练习<u>只作个人运用</u>，而组长的领组是经过专业训练及讲员的督导。</p> <p>(6) 学员<u>必须</u>毕业 Level 1 (111 医治篇及 101 自觉篇)才可参加 Level 2 或 Level 3 (Level 2 可不跟次序参加)。Level 2 或更进深课程，每个课程的讲座和小组可各缺席一次。(有关其他课程内容可参考拉法基金会网页瞭解详情：<a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a>)</p> <p>(7) 学员在课程前及後<u>必须</u>完成「情绪及灵命状况问卷」及课程後之回应表，以帮助讲者瞭解课程对学员在情绪及灵命两方面的帮助。当学员完成全部讲座及小组课程後，并交回课程後之「情绪及灵命状况问卷」及回应表，可获拉法基金会颁发课程出席證書。</p>
报名方式	<p>参加者必须在 2017 年 4 月 9 日(星期日) 截止日期前缴交报名表格及「情绪及灵命状况问卷」，连同支票抬头请写“Rapha Christian Development (Canada) Association”(恕不接受信用咭):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 亲临以下地址</li> <li>2. 或邮寄报名表格，支票及「情绪及灵命状况问卷」到以下地址:</li> </ol> <p><b>Hallelujah Chinese Evangelical Free Church</b> 393 Middlefield Road, Scarborough, ON M1S 5A9 Attn: Mrs. Elisa Leung, Rapha Level 1 Course Coordinator 〔恕不接受电话 / 向本会义工 / 网上报名〕</p> <p>报名详情及查询: 请电邮 <a href="mailto:Tr2017rapha@gmail.com">Tr2017rapha@gmail.com</a> 或电话留言 416-297-8197 ext 101 给联络人 Mrs. Elisa Leung，或登入拉法基金会网页瞭解详情：<a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a></p> <p>由於小组名额有限(8 位)，本会采用先到先得形式，额满後将会列入等候名单。如因参加人数过多，未能分配合适小组，或因资料遗缺等原因不能参加是次讲座者，将由负责人个别通知。</p>
教材	<p>购买指定 Level 1 情绪四重奏国语版 DVD (2011 更新加长版;全套 6 只)。</p> <p>指定课本及 DVD 可在讲座第一堂即场购买或到： <b>Hallelujah Chinese Evangelical Free Church, 393 Middlefield Road, Scarborough, ON M1S 5A9</b> <b>Attn: Mrs. Elisa Leung (416-297-8197 ext 101)</b></p>
其他细节	<p><b>小组名单确认细节</b>：有关小组名单将於第一堂公佈、如有任何疑问，请即场向组长查询。</p> <p><b>危机辅导</b>：如果学员在课程期间出现情绪起伏或困扰，可约见/其他联络途径安排一次免费的危机辅导，(限期为课程期间至课程後一个月内)，请自行联络组长。</p> <p><b>现场购买</b>：拉法基金会书本，DVD 及 CD，学员可享有优惠价。</p> <p><b>特别安排</b>：如因天气恶劣，而决定取消讲座和/或小组，负责人将於 24 小时前以 email 或电话通知学员下次讲座或小组日期和时间。</p>