

整全心靈醫治系列
Level I: 情緒四重奏—醫治篇(聖誕密集) (HK111-0204L5G1)
 拉法基金會主辦 (2015/12)

課程簡介

課程編號	HK111-0204L5G5I	
課程目的	完成本課程後，希望學員能夠藉著瞭解自己的情緒運作，更能適切地接納、表達、轉化及管理自己的情緒。	
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。	
對象	任何人士	
名額	名額有限，額滿即止。報名以先到先得，並已收受繳交報名費為準。	
講座/小組日期	時間	內容
2015年12月16日(三)	晚上 7:00-10:00	講座一：情緒的成因與運作、情緒的意識和防衛機制 (播放 DVD)
2015年12月25日(五)	上午 10:00-1:00	小組 1 ([暫定]葛琳卡博士視像答問 15-30 分鐘)
	下午 2:00-5:00	講座二：情緒的接納 (播放 DVD)
2015年12月26日(六)	上午 10:00-1:00	小組 2
	下午 2:00-5:00	講座三：情緒的經歷 (播放 DVD)
2015年12月28日(一)	晚上 7:00-10:00	小組 3
2015年12月30日(三)	晚上 7:00-10:00	講座四：情緒的轉化 (播放 DVD)
2016年01月01日(五)	上午 10:00-1:00	小組 4
	下午 2:00-5:00	小組 5
2016年01月25日(一)	下午 7:00-8:30	講座五 / 總結：問題解答與分享 (葛琳卡博士-視像主講)
講座/小組地點	地點：香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7/F A 室	
組長及小組編號	Eveline / 101WC2	
退修營	<p style="text-align: center;">情緒四重奏—同行生命中的憂怒哀樂」退修營 主題：喚醒與神阻隔的心靈</p> <p>目的：透過三日兩夜的營會，讓參加者更意識到自己的「適應原始性情緒」及「防衛機制」，更能經歷上帝的醫治及更新，走出情緒的困擾。</p> <p>內容：包括畫畫、小組分享、體驗耶穌練習、默想等候神</p> <p>資格：完成或曾修讀 Level 1 課程的學員、第一次參加課程退修營者</p> <p>日期：2016年1月29日(五/下午 4:00) 至 1月31日(日/晚上 9:00)</p> <p>地點：中華基督教會 - 烏溪沙青年新村</p> <p>費用：(優惠期)2015年10月2日或之前 HK\$1,500、2015年10月3日或之後 HK\$1,620 (費用將因應營會地點調整)</p> <p>網上報名 </p>	

整全心靈醫治系列
Level I：情緒四重奏—醫治篇(聖誕密集) (HK111-0204L5GI)
拉法基金會主辦 (2015/12)

	日期	一般人士	教牧/傳道/全職神學生/ 65 歲或以上長者/旁聽生
課程費用	11 月 15 日或之前(優惠期)	HK\$1,050	HK\$850
	11 月 16 日或之後(優惠後)	HK\$1,150	HK\$950
	請注意： <ul style="list-style-type: none"> • 以上費用已包括講義及筆記費用：HK\$50 • 優惠期後報名費繳交行政費用：HK\$100 • 費用請於報名後 3 日內繳交。逾期繳費者，將自動取消申請，需從新遞交報名。 		
報名方法	<ul style="list-style-type: none"> • 網上報名 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 請瀏覽本會網頁 http://www.raphahk.org/chinese/courses-L1.php，填妥網上報名後，並提交所需資料。 • 親身遞交方式 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 請到拉法基金會銅鑼灣門市 • 郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤) <ul style="list-style-type: none"> ☞ 拉法基金會灣仔辦事處 - 香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 如選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。郵政匯票恕不接受辦理。 		
付款方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。 3. 存款： <ul style="list-style-type: none"> • 中國銀行戶口：012-80410147415 或 • 香港上海滙豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海滙豐銀行，敬請盡量透過櫃員機 或 網上進行轉帳。如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳 \$20 作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除 004。) 		
其他課程資料	請參閱 學員指引 。		

拉法基金會 – 灣仔辦公室：灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 電話：2600 4288

銅鑼灣門市：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室 電話：2881 8860

內容如有更改，恕未能個別通知；最新資料，敬請留意本會網頁。

本會保留最終決定權。

更多課程資料，請到以下 QR Code

