

(拉法基金會主辦) 整全心靈醫治系列

課程簡介

課程要求	(1) 閱讀課本： 參加者必須購買 Level 1《情緒四重奏》葛琳卡著，以下出版社之其中一本:葛琳卡。《情緒四重奏－同行生命中的憂怒哀樂》。課本之學員優惠價只限於本會門市購買。 香港：基道出版社，2008。原價：HK\$83，學員優價(只限於本會門市購買)：HK\$70。 或紙藝軒出版：葛琳卡。《情緒四重奏－超越自我潛能》。原價：HK\$78，學員優價：HK\$65。 a) Level 2 必須購買，葛琳卡著。《曠野之旅－生命中的情緒更新》。香港：基道出版社，2008。原價：HK\$98，學員價：HK\$85。 b) Level 3 必須購買，葛琳卡著。《生命更新的醫治－與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂》。香港：基道出版社 2008。定價\$128，學員價(只限於本會門市購買) \$110。 • Level 301,302,303,323,331 需閱讀課本的第一及第三部分 • Level 321, 322, 323, 331 閱讀課本的第二及第四部分 (2) 參加者必須在開課前，讀畢全書。 (3) 每堂講座均附有工作紙，完成後必須帶同出席小組討論。另外，自行研習 DVD 的學員，請到拉法基金會網頁 http://raphahk.org 下載講義，完成習作後帶同出席小組討論。 (4) 課程出席證書：將於每年的週年紀念會上頒發。學員出席率達 80%，才可獲頒發證書；即最多只可缺席一次講座及一次小組。否則，將不獲發出席證書及必須補課才能參加其他階段的課程。 (5) 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。(備註：所填寫的「個人資料」只作本課程、及本會活動之用。所收集的「情緒問卷」數據也只用於相關的研究/正當事務上。) (6) 講座由葛琳卡博士親自主講的新課程，有關提供 DVD 補堂事宜，將會以此課程安排的通知為準，會否提供 DVD 補堂，敬請各學員留意本會最新消息。有關其他課程內容可參考拉法基金會網頁瞭解詳情： www.raphahk.org) (7) 因資源所限，已有 DVD 的課程未能提供補課服務。若缺席 DVD 課堂者需要補課者，可考慮參與其他地區的課堂，或自行購買該堂的 DVD 自習，唯必須通知本會作記錄。 (8) 開課後，為小組有更好的互動，盡量以不改動小組為原則；若因要事缺席者，最多只可調動 1 次小組，並必須得辦公室及組長的同意、安排。 (9) 學員在講座和小組所學習的有關練習只作個人運用，組長的領組是經過專業訓練及講員的督導。參閱本會網址。
旁聽席	1. 講座可提供旁聽席予不參加小組人士，所有旁聽參加者在講座進行期間均不獲安排及切勿自行參加小組討論，以免影響其他參加者進度及產生行政混亂。
情緒情況	(1) 拉法課程幫助學員面對生命停滯不前的狀況，及教導他們處理情緒的技巧。因此在課程期間，學員可能會親身經歷到不意識的潛藏情緒，或要面對過去創傷的痛苦，而引起情緒波動。 (2) 在小組時段內，學員亦可能因為其他組員分享他們的故事，或在表達情緒時的過程，因而引發個人一些過去類同的經歷，或已遺忘的創傷記憶，而導致情緒波動。 (3) 有些學員可能在上課期間未必有太多的情緒波動，但是課程後可能意外地發現遲來的情緒波動。若這種情況發生，請學員盡早聯絡組長，拉法同工或當地教會的代表幫忙跟進，並且運用所學的情緒技巧去舒緩！ (4) 拉法的理念認為學員面對過去創傷的痛苦，因而情緒波動，是整個醫治過程中很重要和必須的部份，所以不要為此而驚訝。因為處理那些創傷後的生命，便不會再被那些事情纏繞，從而可以生活得更輕鬆和機靈！ (5) 學員也有可能在課程完畢後，因為情緒起伏，而需要接受專業輔導去繼續跟進。
費用延期	2. 一經接納，須扣除手續費\$200，餘下之費用可留作參加本會下一次的課程，有效期為 24 個月。此延期申請只適用於學員未曾出席所報讀之課程講座或小組。延期申請只可以使用一次。請到本會網頁下載「課程費用延期申請表格」。
危機輔導	危機輔導：學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可安排約見一次免費的危機輔導。(限期為課程期間至課程後一個月內)，請自行聯絡組長。申請辦法：請到本會網頁，下載及填妥「課程危機輔導申請表」，並獲所小組組長或課程主任推薦，把表格交銅鑼灣門市。

(拉法基金會主辦) 整全心靈醫治系列

課程簡介

申請資助	1. 如因經濟問題未能負擔全部費用，可向本會申請資助。請到本會網頁下載「申請課程資助表格」。 2. 申請表必須在優惠期內遞交方為有效。 3. 申請人請先提交報名表及所須之問卷調查表，並先繳交可負擔之費用，直至獲本會通知審批結果。 4. 申請人必須於上課前 2 星期繳交所有費用，及所需文件；否則，需於開課後繳付全費。接納申請與否，本會將於上課前以電話或電郵方式通知申請人。
輔助課程活動	「情緒關懷小組」，於每月第三個星期三舉行。內容：詩歌、祈禱、過來人經歷、分享交流、操練默想及禱告；由葛琳卡博士主理。歡迎關心拉法的弟兄姊妹參加。 (由於課程以 DVD 形式教授，若學員上課時的疑問需要更多的討論，歡迎參加每月祈禱會，葛博士樂意即場的解答及討論。) 詳情請瀏覽拉法網頁內祈禱會資訊：http://www.raphahk.org/chinese/thanksgiving.php
其他細節	課程練習使用： 所有組長均經過專業訓練及講員的督導下進行帶組活動，學員在講座和小組所學習的關練習只作個人運用。 購買 DVD：(銅鑼灣門市) • Level I 「情緒四重奏」 自覺篇課程 DVD 接受訂購，全套四隻原價 HK\$800，學員優惠價 HK\$720，而每一講為 \$160，如欲購買，請先與本會聯絡。 醫治篇課程 DVD 接受訂購，全套六隻原價 HK\$1200，學員優惠價 HK\$960，而每一講為 \$160，如欲購買，請先與本會聯絡。 • Level 2 「曠野之旅」DVD 接受訂購，全套六隻原價 HK\$1,200，學員優惠價 HK\$960，而每一講為 \$160，如欲購買，請先與本會聯絡。 • Level 3A 「生命更新的醫治—與耶穌共渡生命中的憂喜怒哀樂」DVD 接受訂購，全套九隻原價 HK\$1,800，學員優惠價 HK\$1,440，而每一講為 \$160，如欲購買，請與本會聯絡。 • Level 3B 「生命更新的醫治—與耶穌共渡生命中的憂喜怒哀樂」DVD 接受訂購，全套六隻原價 HK\$1,200，學員優惠價 HK\$960，而每一講為 \$160，如欲購買，請與本會聯絡。 危機輔導： 1. 學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可安排約見一次免費的危機輔導。 2. 申請請到本會網頁下載「課程危機輔導申請表」，填妥後須獲所屬之小組組長或課程主任推薦。 3. 表格請交銅鑼灣門市。 4. 其他詳情細節，請參閱「課程危機輔導申請表」。 惡劣天氣安排： 若八號或以上颱風訊號及黑色暴雨警告於講座或小組三小時前生效，該次講座將會取消，有關調動將另行通知。 個人私隱： 有關閣下所提供之個人資料絕對保密，只會用於發放本會最新消息，及只作本課程、及本會活動之用。所收集的「情緒問卷」數據也只用於相關的研究及正當事務上。

拉法紅磡辦公室: 九龍紅磡馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 405 室 電話: 26004288

銅鑼灣門市: 香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室 電話: 28818860