

課程簡介

課程編號		HK03B1-0013L3G6R	
課程目的		幫助學員能夠認識我是誰，包括我的形像、情緒、性格、身體、身分、性別、愛的語言、心及夢。並且學習重整現在的我、回顧我的屬靈生命的軌跡、以及自己與聖父、聖子和聖靈的關係！	
課程簡介		本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。	
課程結構	講座日期	2011 年 4 月 6 日 (星期三)	過去的我：我的前半生、我的原身家庭、母腹中的我 (播放 DVD)
		2011 年 5 月 4 日 (星期三)	過去的我：嬰孩的我、幼兒的我 (播放 DVD)
		2011 年 5 月 25 日 (星期三)	過去的我：孩童的我、少年的我 (播放 DVD)
		2011 年 6 月 23 日 (星期四)	總結：問題解答與分享 (葛琳卡博士親自主講)
	講座時間	晚上 7:15-10:00	
小組時間		除上課時間外，亦安排有小組討論時間，學員務必參加。請參閱最後頁的小組討論時間表及地點，小組名單將於第一次講座時公佈。	
講座及小組地點		宣道會元基堂 地址：元朗康樂路 31 號嘉好大廈 2 字樓 電話：2479-9138 2011 年 6 月 23 日 (星期四) 基督教宣道會麗瑤堂 地址：葵涌葵興路 100-102 號葵涌中心商場 2 字樓(近葵興地鐵站 A 出口)	
講員：		葛琳卡博士 (臨床心理學家)	
費用：		HK\$800 (2011 年 3 月 24 日或之前報名)； HK\$900 (2011 年 3 月 24 日後報名，由於行政繁複，需多繳交 HK\$100 作為額外行政費用) 教牧、傳道人、全職神學生、全職學生、65 歲或以上長者、重讀學員、旁聽學員(不參加小組者)，報名費可享有八折優惠，收費如下： HK\$640 (2011 年 3 月 24 日或之前報名)； HK\$740 (2011 年 3 月 24 日後報名，由於行政繁複，需多繳交 HK\$100 作為額外行政費用) 如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，可向本會申請資助。 一經報名，如因任何個人原因退出課程，費用將不獲發還；但所繳費用可以用作參加下一次課程(有效期為 24 個月)。	
輔助課程活動：		拉法基金會設有祈禱會，由葛琳卡博士主理，由於課程以 DVD 形式教授，學員上課時的疑問可能未能即時回答，所以同學可參加每月祈禱會，屆時葛博士可直接解答學員的疑問，並能作分享交流、操練默想及禱告。詳情請瀏覽拉法網頁內祈禱會資訊： http://www.raphahk.org/chinese/thanksgiving.php	
課程要求：		(1) 參加者必須購買《生命更新的醫治－與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂》(葛琳卡--基道出版社 2008)。定價\$118，拉法基金會可代購買，學員價\$100。 (2) 參加者必須在開課前閱讀及完成第二和第四部份課本。 (3) 每堂講座均派發筆記，並需完成習作後帶同出席小組討論。(拉法基金會網頁 www.raphahk.org 也可下載講義，如有需要，請與本機構同工聯絡索取下載密碼。) (4) 學員需要委身參加全部講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。 (5) 學員必須完成 Level I 才可參加 Level II 或 Level IIIA 的課程；而 Level IIIB 的學員必須完成 Level II 及 Level IIIA，才可參加，並最後參加退修會及 Level IV 的課程， 每個課程的講座及小組只可各缺席一次 。拉法基金會於每年的週年紀念會上頒發課程出席證書。(有關 Level II、Level IIIA 及 Level IIIB 內容可參考拉法基金會網址： www.raphahk.org) (6) 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。	

整全心靈醫治系列
拉法基金會主辦
(HK03B1-0013L3G6R) Level III B1：生命更新的醫治－與耶穌共渡生命中的憂怒哀樂

申請資助：	如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，可登入本會網頁 www.raphahk.org 下載「申請課程資助表格」申請資助。申請人暫時不用繳交擬申請資助金額，直至接獲審批結果通知，惟申請人必須於上課前 2 星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表 ，並一併繳交 可負擔之費用 。本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。
旁聽席：	講座可提供旁聽席予不參加小組人士。所有旁聽者，均 不獲安排、亦不得自行參加小組討論 ，以免影響其他參加者的進度及產生行政混亂。
報名方法：	請填妥附頁之報名表格，小組討論時間表及「情緒及靈命狀況問卷」一併遞交，參加者可選擇以下列方式於截止日期前報名。 親身遞交方式（可即時購買書本） 拉法基金會 地址：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1703 室 星期一至五：上午 10:30 至下午 6:30 星期六：上午 9:30 至下午 5:30 郵寄方式(郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤) 拉法基金會 地址：香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 星期一至五：上午 9:30 至下午 6:00 星期六：上午 9:30 至下午 5:30 *選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。 ##郵政匯票恕不接受辦理 付款方法 1.現金：只可親身遞交方式才可用此方法 2.支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」 3.存款：中國銀行戶口：012-80410147415 本會恕不接受傳真報名，傳真報名者將視作不符合申請資格。另外，如在講座當天仍未收妥學員的報名表、情緒及靈命狀況問卷及課程費用(申請資助者，亦必須於講座前遞交課程資助表格)，將不獲編排小組，小組將以先到先得形式編排(先到先得是指報名時已交妥上述資料)。 由於小組人數有限，如因參加人數過多，未能分配小組或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將由拉法基金會個別通知。並退回報名費。
其他細節	小組名單確認細節： 有關小組名單將於第一次講座時公佈，如有任何疑問，請致電拉法基金會 2600-4288 查詢。 危機輔導： 如果學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可安排約見一次免費的危機輔導，報名約見請致電 2881-8860。

****小組討論時間表****

小組討論時間表(“1”代表第一選擇；“2”代表第二選擇)

組長	小組時間	小組代號	地點
日期：逢星期日 10/4、1/5、8/5、15/5、29/5、12/6/2011			
Ivy Cheng	2:15-4:15pm	YK1	宣道會元基堂
日期：逢星期三 13/4、20/4、11/5、17/5(二)、1/6、8/6/2011			
May Lui	7:30-9:30 pm	YK2	宣道會元基堂
日期：逢星期四 14/4、21/4、12/5、19/5、2/6、9/6/2011			
保時	7:30-9:30 pm	YK3	宣道會元基堂

查詢可致電拉法基金會:2600-4288