

## 溫哥華事工：「不」再一樣

(2012)

### 組長分享：Selina

以往我大學畢業於 Halifax，曾經於禱告中跟父 神說過我永「不」返回加拿大，因它沒有給我半 點「歸屬感」！誰料神卻安排我認識且嫁給加拿 大人，自始之後，我再也不敢隨意說「不」，因 承擔的後果及代價也許要賠付終生 ！

記得我剛參加拉法事工是由一位「茶客姊妹」引 薦我，因當時侯這事工正極欠缺小組組長，一 心只想多學習帶小組的技巧和吸收心理輔導的知 識，讓我更可以在心理輔導的工作中，獲取多一 分的「滿足感」。誰料這份的私心，在沒有足夠的心理預備下，於小組組長的訓練課程中，被一 連串的問題打倒，包括：「自以為」是一個對家 人、朋友和對天父，沒有不滿的開心果，事實上 卻把真正的情緒，重疊以自我防衛機制包裝得連 自己也否認是「弱的我」等等的假像欺騙。當被 揭露這面紗時，令我措手不及，甚至無地自容的 抱怨了好幾個月！

感謝父神，祂透過葛博士的「互動」教學法，對 我無私的鼓勵，專業的分析 and 真摯榜樣，我終於 明白到人喜歡自欺，活在自以為是的世界裏，表 面博愛，當遇到困惑的人與事，只懂得忙碌於思 想中的打轉，行動上卻沒有膽量去承擔，與人直 接對質簡直談何容易！引致內心真正的感受無法 紓解，抑壓的苦毒和怨怒卻不斷控制我，令我 痛苦不已。

今天透過嚴謹的組長訓練課程，雖然有時令我透 不過氣，我卻學習到什麼時候要坦誠的說「不」， 把內心積壓的綑綁，靠著恩主賜給我的勇氣，邁 向真正的我。現在我再也不擔心要承擔的後果或 終生的代價，因我有勇氣去面對這份真正的喜 怒 哀樂，願意揭開內心的深處，在人面前有信心去分享過去的我。對於這事工，「不」是討人讚賞，更相信不是天父偶然的安排， 乃是要我服侍別人的一群，願意有謙卑受教及承 認錯誤悔改的心，讓別人看到我們服侍祂的，真 心由內外一致的更新，信任被天父醫治和使用， 好使我們無悔去齊心努力享受由祂賜與這份平安 與喜樂的禮物 ！