

整全心灵医治系列
Level I: 情绪四重奏—同行生命中的忧怒哀乐 - 密集课程 (MA01-0150L6G6I)
 拉法基金会主办 (2014/7)

课程简介

课程编号	MA01-0150L6G6I (華語)				
课程目的	完成本课程后, 希望学员能够借着了解自己的情绪运作, 更能适切地接纳、表达、转化及管理自己的情绪。				
课程简介	本课程包括讲座及小组交流。当中学员需要面对个人内在情绪起伏及过去的经历。				
课程结构	3 小时	2014 年 7 月 26 日(六)		第一讲	情绪的成因与运作、情绪的意识 and 防卫机制(播 DVD)
	4 小时	同上		第二讲	情绪的接纳 (播放 DVD)
	45 分钟	同上			问题解答 (视像 - 葛琳卡博士亲自主讲)
	参加者須自備 早、午、晚餐, 因課程內容緊湊, 進餐時間, 可於休息時段或課堂中進行。				
	3 小时	2014 年 7 月 27 日(日)	下午 1:30 - 3:30	小组 1	讨论第一讲工作纸
	3 小时	同上	下午 3:30 - 6:30	小组 2	讨论第二讲工作纸
	2 小时	同上	下午 6:30 - 8:30	第三讲	情绪的经历 (播放 DVD)
	2.5 小时	同上	晚上 8:30 - 11:00	晚会	情緒釋放醫治一吶喊练习 (葛琳卡博士亲自主讲)
	1 小时	2013 年 7 月 28 日(一)	上午 9:00 - 10:00	第三讲	情绪的经历 (播放 DVD)
	3 小时	同上	上午 10:00-下午 1:00	小组 3	讨论第三讲工作纸
	3 小时	同上	下午 1:30 - 4:30	第四讲	情绪的调节 (播放 DVD)
	3 小时	同上	下午 4:30 - 7:30	小组 4	讨论第四讲工作纸
	1 小时	同上	下午 7:30 - 8:30	第五讲 A	情绪的转化 (播放 DVD)
	2 小时	同上	晚上 8:30-10:30	晚会	情緒釋放醫治一吶喊练习 (葛琳卡博士亲自主讲)
	3 小时	2013 年 7 月 29 日(二)	上午 9:00 - 12:00	第五讲 B	情绪的转化 (播放 DVD)
5 小时	同上	上午 12:00 - 5:00	小组 5-6	讨论第五讲工作纸	
2.5 小时	同上	晚上 5:00 - 7:30	第六讲	总结: 问题解答与分享 (葛琳卡博士亲自主讲)	
小 组	除上课时间外, 学员务必参加小组的讨论时间。 小组名单将于第一次讲座时公布。				
地 点	待定				
讲 员	葛琳卡博士 (临床心理学家)				
费 用	一般收費: RM380 、 教牧同工 / 全职神学生/ 65 歲以上長者優惠: RM310 如因经济问题未能负担全部费用者, 可向本会申请资助。详情请参下栏「申请资助」。				
截止日期	2014 年 7 月 26 日(六)				
名 额	因名额有限, 报名以先到先得, 额满即止, 并以收受缴交报名费为准。				
报名及查询	联络人: JIMMY 012-2008211 请填写附页之报名表格, 及「情绪及灵命状况问卷」一并递交。 由于小组人数有限, 如因参加人数过多, 未能分配小组或因资料遗缺等原因不能参加是次讲座者, 将个别通知, 并退回报名费。				
课程要求	(1) 参加者必须购买: 葛琳卡。《情绪四重奏—同行生命中的忧怒哀乐》- 繁體版。香港: 基道, 2008。售价: RM 37。或 《情绪四重奏—超越自我潜能》- 精華版。香港: 星島, 2011。售价: RM 33。或 《情绪四重奏—同行生命中的忧怒哀乐》- 简体版。深圳: 海天。售价: RM 34。 (2) 参加者必须在开课前, 读毕全书。 (3) 每堂讲座均附有工作纸, 完成后必须带同出席小组讨论。 (4) 学员需要委身参加全部讲座及小组时间, 否则有可能跟不上进度及影响其他学员的学习。 (5) 课程出席证书: 将于每年的周年纪念会上颁发。学员出席率达 100%, 才可获颁发证书。否则, 将不获发出出席证书及必须补课才能参加其他阶段的课程。 (6) 学员在课程前及后必须完成「情绪及灵命状况问卷」及课程后之回应表, 以帮助讲者了解课程对学员在情绪及灵命两方面的帮助。当学员完成讲座及小组课程后, 并交回课程后之「情绪及灵命状况问卷」及响应表, 可获拉法基金会颁发课程出席证书。 (备注: 所填写的「个人资料」只作本课程、及本会活动之用。所收集的「情绪问卷」数据也只用于相关的研究/正当事务上。) (7) 学员必须完成 Level I 才可参加其他 Level 的课程。(详细内容可参考本会网址: www.raphahk.org) (8) 开课后, 为小组有更好的互动, 尽量以不改动小组为原则。 (9) 学员在讲座和小组所学习的有关练习只作个人运用。而组长的领组是经过专业训练及讲员的督导。				
申请资助	如因经济问题未能负担全部费用, 可登入本会网页下载「申请课程资助表格」申请资助, (网址: http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf)。 申请人必须于 上课前 2 星期交齐报名表, 问卷调查表, 课程资助申请表 , 并一并缴交可负担之费用, 予合办机构「 馬來西亞宣道會蒲种堂 »; 否则, 需于开课后缴付 全费 。 本会将于上课前, 将审批结果以电话或电邮方式通知申请人。				
其它细节	危机辅导: 学员在课程期间出现情绪起伏或困扰, 请告诉组长或牧者, 可以安排在训练期间提供个别的辅导。 如有任何疑问, 请致电拉法基金会(852) 2600 4288 查询。				

以上内容如有更改, 恕未能个别通知。
 本会保留最终决定权。

(更新日期: 2014 年 7 月 24 日)