

整全心靈醫治系列
Level I：情緒四重奏—表達藝術治療工作坊(HK120EAT-01-0329L6)
 拉法基金會主辦 (2017/8)

課程編號	HK120EAT_01-0329L6
拉法課程	內與外之間 – 個人覺醒之旅
課程目的	藉藝術創作了解自我, 提升個人效能
講員簡介:	吳潤康是表達藝術治療師、多元藝術家及演藝學院導師, 在劇院、展覽廳、課室和治療室中實踐不同的創作任務, 為要榮神益人。
課程簡介	<p>《表達藝術治療》是一個心理治療過程, 通過不同種類的藝術創作, 如戲劇、音樂、舞蹈、視藝或詩詞, 讓參與者自由自主地表達, 舒發情感, 開拓個人覺悟, 同時感應內在生命的力量, 體現生命的豐盛。《表達藝術治療》關注全人的醫治, 重視心身靈整體結合。很多時治療師先從身體的《動覺》出發, 進入「感覺」層面, 繼而提升到「知覺」和「感情」範圍, 最後轉化為「認知」和「意象」作為結束。過程中[創意]扮演著重要角色, 它聯繫著各個層面, 給予人更多創造性, 可能性和可塑造的空間, 幫助對象打破固態, 離開困局, 擴闊個人領域, 增加深層體會, 從而帶來更新, 轉化和醫治。</p> <p>《表達藝術治療》主要透過不同類型藝術創作來進行, 這些媒體皆俱有藝術性和可塑性的特徵, 能賦予參與者無限創作空間, 並且不受語言和身體障礙限制, 也不受年齡或智能規範, 因此適合在不同社群或文化背景的群體應用。《表達藝術治療》已廣泛在臨床醫療的範疇, 活動教育或社區發展等不同領域中使用, 效果相當理想。本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。</p>
導師:	吳潤康 (Ash Ng)
對象	合適任何人仕
名額	(8-12 人) 名額有限, 額滿即止。報名以先到先得, 並已收受繳交報名費為準。
導師:	吳潤康(Ash Ng)
地點:	新蒲崗大有街一號勤達中心 7 樓 706 室
時間:	7:30pm – 10:00pm (逢星期三)
講座日期	
2017 年 8 月 09 日(三) 講座 1	
2017 年 8 月 16 日(三) 講座 2	
2017 年 8 月 23 日(三) 講座 3	
2017 年 8 月 30 日(三) 講座 4	
2017 年 9 月 06 日(三) 講座 5	
2017 年 9 月 13 日(三) 講座 6	

整全心靈醫治系列
Level I：情緒四重奏—表達藝術治療工作坊(HK120EAT-01-0329L6)
拉法基金會主辦 (2017/8)

退修營	課程退修營		
	<p>目的：透過三日兩夜的營會，讓參加者更意識到自己的「適應原始性情緒」及「防衛機制」，更能經歷上帝的醫治及更新，走出情緒的困擾。</p> <p>內容：包括畫畫、小組分享、體驗耶穌練習、默想等候神</p> <p>資格：完成或曾修讀 Level 1 課程的學員、第一次參加課程退修營者</p> <p>日期：2017 年 8 月(詳情稍後公報)</p> <p>地點：中華基督教會 - 烏溪沙青年新村 主領葛琳卡博士</p>		
課程費用	日期	一般人士	教牧/傳道/全職神學生/ 65 歲或以上長者/旁聽生
	2017 年 7 月 9 日或之前(優惠期) (以付款日計算)	HK\$2000 (每堂 2.5 小時)	HK\$1600 (每堂 2.5 小時)
	2016 年 7 月 10 日或之後(優惠後)	HK\$2100 (每堂 2.5 小時)	HK\$1680 (每堂 2.5 小時)
	<p>請注意：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 以上費用講義及筆記費用：HK\$50 • 優惠期後報名費繳交行政費用：HK\$100 • 費用請於報名後 3 日內繳交。逾期繳費者，將自動取消申請，需從新遞交報名。 		
報名方法	<ul style="list-style-type: none"> • 網上報名 https://goo.gl/forms/jNvbDXvweVJJrjI12 ☞ 請瀏覽本會網頁，填妥網上報名後，並提交所需資料。 ☞ 親身遞交方式 請到拉法基金會銅鑼灣門市 • 郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤) ☞ 拉法基金會灣仔辦事處 - 香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 如選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。郵政匯票恕不接受辦理。 <div style="text-align: right;">  </div>		
付款方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。 3. 存款：中國銀行戶口：012-80410147415 或 香港上海匯豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海匯豐銀行，敬請盡量透過櫃員機或網上進行轉帳。請將收據電郵致：course3.raphahk@gmail.com 或 whatsapp 67315014 收據請列明以下資料 (姓名，課程編號，聯絡電話) 如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳 \$20 作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除 004。) 		

拉法基金會 - 灣仔辦公室：灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 電話：2600 4288

銅鑼灣門市：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室 電話：2881 8860

內容如有更改，恕未能個別通知；最新資料，敬請留意本會網頁。本會保留最終決定權。