

## 醫治之路 —— 復和的恩典之路 李文欣

耶和華是醫治我的神，是祂引領我踏上醫治之路，路程漫漫，但感謝祂與我同行，陪我走過其中一站：拉法基金會。神讓我……

對己有更深入的發現。神透過不同向度的課程和營會主題，讓我更明瞭自我觀和內在需要：自覺無價值，卻渴望被重視。過去為「重要感」而賣命：唸書時為表現自己而奮鬥；就業時變成工作狂；戀愛時怕自己不重要，而陷入極度焦慮中；且發現在信仰上的努力，也是為了證明自己的價值，以為要做得夠好，才獲得神的垂青。但原來在神接納的愛裡就能自覺重要。

經歷彼此接納。每當面對自己的扭曲，都感到羞恥和難過，但得到組長組員誠懇的接納；她們專注的眼神、緊緊的擁抱、欣賞和同理之言都使我感到溫暖。

坦然面對祂自己。神讓我發現「恐懼」成為我和祂之間的阻隔，恐懼裡藏著對祂的憤怒，但因怕神不接納，往往以過度的內疚來防衛，不去接觸和表達這深層感受。於是組長鼓勵我向神直言。我終對神說：「祢為何容讓我經歷羞恥？……最傷害我的是祢！」神竟接納我的憤怒，還讓我體會祂的心情：當祂看見我受辱，原是忍受著的。

這是神引領我踏上與己、與人、與神復和的恩典之路！我喜見自己與神建立真實的關係。

