

**整全心靈醫治系列**  
**Level I : 情緒四重奏—醫治篇 (HK111-0272L5G5I)**  
**拉法基金會主辦 (2016/04)**

**課程簡介**

課程編號	HK111-0272L5G5I
課程目的	完成本課程後，希望學員能夠藉著瞭解自己的情緒運作，更能適切地接納、表達、轉化及管理自己的情緒。
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。
對象	必須完成自覺篇
名額	名額有限，額滿即止。報名以先到先得，並已收受繳交報名費為準。

講座日期	內容
2016 年 09 月 01 日(四)	講座一：情緒的成因與運作、情緒的意識和防衛機制(播放 DVD)
2016 年 09 月 02 日(五)	講座二：情緒的接納 <b>(播放 DVD + [暫定]葛琳卡博士視像答問 15-30 分鐘)</b>
2016 年 09 月 20 日(二)	講座三：情緒的經歷 (播放 DVD)
2016 年 10 月 04 日(二)	講座四：情緒的轉化 (播放 DVD)
待定	<b>講座五 / 總結：問題解答與分享 (葛琳卡博士親自主講)</b>
講座時間/地點	(講座一至四) 時間：晚上 7:00-10:00 地點：香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7/F A 室 <b>(講座五講 ) 時間&amp;地點: 待定</b>

小組資料					
Stella / 111 3WC14 (三、晚上 7:00-10:00)	1. 7/9	2. 14/9	3. 28/9	4. 12/10	5. 19/10
小組地點	香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7/F A 室				

退修營	<b>「醫治篇—同行生命中的憂怒哀樂」退修營</b> 主題：喚醒與神阻隔的心靈 目的：透過三日兩夜的營會，讓參加者更意識到自己的「適應原始性情緒」及「防衛機制」，更能經歷上帝的醫治及更新，走出情緒的困擾。 內容：包括畫畫、小組分享、體驗耶穌練習、默想等候神 資格：完成或曾修讀 Level 1、111 課程的學員、第一次參加課程退修營者 日期：(待定) 2017 年 4 月 14 日(五/下午 4:00)至 4 月 16 日 (日/晚上 9:00) 地點：中華基督教會 - 烏溪沙青年新村 費用：(優惠期)2017 年 1 月 14 日或之前 HK\$1,500、2017 年 1 月 15 日或之後 HK\$1,620 <b>(如於營期前兩星期內才報名，需額外繳交\$180 行政費，共\$1,800 房間安排：如參加者想申請獨立房間，須先繳交\$300 行政費用。如成功安排獨立房間，申請者需要額外再繳交房間的差價。如申請失敗，行政費用將不獲發還。劃一收費：不設費用減免、半營減費、不用餐收費。一經報名，若因個人理由退出者，費用恕不發還。)(費用將因應營會地點調整，飯餐安排只適用於入營前 14 天報名者。如於營會舉行前 14 天內報名者，將不保證有飯餐安排。)</b>												
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">日期</th> <th style="text-align: center;">一般人士</th> <th style="text-align: center;">教牧/傳道/全職神學生/ 65 歲或以上長者/旁聽生</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">2016 年 8 月 19 日或之前(優惠期) (以付款日計算)</td> <td style="text-align: center;">HK\$1,050 (每堂 3 小時)</td> <td style="text-align: center;">HK\$850 (每堂 3 小時)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2016 年 8 月 22 日或之後(優惠後)</td> <td style="text-align: center;">HK\$1,150 (每堂 3 小時)</td> <td style="text-align: center;">HK\$950 (每堂 3 小時)</td> </tr> </tbody> </table>					日期	一般人士	教牧/傳道/全職神學生/ 65 歲或以上長者/旁聽生	2016 年 8 月 19 日或之前(優惠期) (以付款日計算)	HK\$1,050 (每堂 3 小時)	HK\$850 (每堂 3 小時)	2016 年 8 月 22 日或之後(優惠後)	HK\$1,150 (每堂 3 小時)
日期	一般人士	教牧/傳道/全職神學生/ 65 歲或以上長者/旁聽生											
2016 年 8 月 19 日或之前(優惠期) (以付款日計算)	HK\$1,050 (每堂 3 小時)	HK\$850 (每堂 3 小時)											
2016 年 8 月 22 日或之後(優惠後)	HK\$1,150 (每堂 3 小時)	HK\$950 (每堂 3 小時)											

課程費用	日期	一般人士	教牧/傳道/全職神學生/ 65 歲或以上長者/旁聽生
	2016 年 8 月 19 日或之前(優惠期) (以付款日計算)	HK\$1,050 (每堂 3 小時)	HK\$850 (每堂 3 小時)
	2016 年 8 月 22 日或之後(優惠後)	HK\$1,150 (每堂 3 小時)	HK\$950 (每堂 3 小時)

**整全心靈醫治系列**  
**Level I : 情緒四重奏—醫治篇 (HK111-0272L5G5I)**  
**拉法基金會主辦 (2016/04)**

	<p>請注意：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 以上費用已包括講義及筆記費用：HK\$50</li> <li>• 優惠期後報名費繳交行政費用：HK\$100</li> <li>• 費用請於報名後 3 日內繳交。逾期繳費者，將自動取消申請，需從新遞交報名。</li> </ul>
閱讀課本	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學員必須購買該階段課程的課本，並於開課前完成有關課題的閱讀。</li> <li>2. 課本之學員優惠價只限於本會門市購買。</li> </ol> <p>Level 1《情緒四重奏》葛琳卡著，以下出版社之其中一本：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 基道，2008。原價：HK\$83，學員優惠價：HK\$70</li> <li>• 紙藝軒，2015。原價：HK\$78，學員優惠價：HK\$65。</li> </ul>
報名方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>網上報名</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ 請瀏覽本會網頁 <a href="https://goo.gl/forms/MeVmquSvCxADgZqo1">https://goo.gl/forms/MeVmquSvCxADgZqo1</a>，填妥網上報名後，並提交所需資料。</li> </ul> </li> <li>• <b>親身遞交方式</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ 請到拉法基金會銅鑼灣門市</li> </ul> </li> <li>• <b>郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ 拉法基金會灣仔辦事處 - 香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室</li> </ul> <p>如選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。郵政匯票恕不接受辦理。</p> </li> </ul>
付款方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。</li> <li>2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。</li> <li>3. 存款： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 中國銀行戶口：012-80410147415 或</li> <li>• 香港上海匯豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海匯豐銀行，敬請盡量透過櫃員機或網上進行轉帳。如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳\$20 作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除 004。)</li> </ul> </li> </ol>
其他 課程資料	請參閱 <b>學員指引</b> 。

拉法基金會 – 灣仔辦公室：灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 電話：2600 4288  
 銅鑼灣門市：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室 電話：2881 8860  
內容如有更改，恕未能個別通知；最新資料，敬請留意本會網頁。  
 本會保留最終決定權。