

整全心灵医治系列
Level I: 情绪四重奏 - 医治篇 - 密集课程 (MA111-0277L5G5I)
 拉法基金会、怡保教会 合办 (2016/11)
课程简介

课 程 编 号		MA111-0277L5G5I (华语)					
课 程 目 的		完成本课程后，希望学员能够借着了解自己的情绪运作，更能适切地接纳、表达、转化及管理自己的情绪。					
课 程 简 介		本课程包括讲座及小组交流。当中学员需要面对个人内在情绪起伏及过去的经历。					
对 象		完成自觉篇学员					
课程结构	日期	时间	需时	医治篇 A 組		医治篇 B 組	
	堂会安排		3 小时	第一讲：情绪的成因与运作、情绪的意识 and 防卫机制(播 DVD)			
	堂会安排		3 小时	第二讲：情绪的接纳 (播放 DVD)			
	参加者须自备早、午、晚餐(禁食者自备饮料)，因课程内容紧凑，进餐时间，可于休息时段或课堂中进行						
	26/11 (六)	上午 8:30-11:30	小组 1：讨论 工作纸一		上午 10:30-11:30	问题解答 (葛博士亲自主讲)	
		上午 11:30-12:30	问题解答 (葛博士亲自主讲)		上午 11:30-2:30	小组 1：讨论 工作纸一	
		下午 2:30-5:30	小组 2：讨论 工作纸二		下午 2:30-5:30	第三讲：情绪的经历 (播放 DVD)	
		下午 5:30-8:30	第三讲：情绪的经历 (播放 DVD)		晚上 5:30-8:30	小组 2：讨论 工作纸二	
		晚上 8:30-10:30	晚会：呐喊 / 体验耶稣		晚上 8:30-10:30	晚会：呐喊 / 体验耶稣	
	27/11 (日)	上午 10:30-12:30	崇拜		上午 10:30-12:30	崇拜	
		下午 12:30-2:00	午饭		下午 12:30-2:00	午饭	
		下午 2:00-5:00	第四讲：情绪的转化 (播放 DVD)		下午 2:00-5:00	小组 3：讨论工作纸三	
		晚上 5:00-8:00	小组 3：讨论工作纸三		晚上 5:00-8:00	第四讲：情绪的转化 (播放 DVD)	
		晚上 8:00-8:30	晚饭		晚上 8:00-8:30	晚饭	
		晚上 8:30-10:30	晚会：呐喊 / 体验耶稣		晚上 8:30-10:30	晚会：呐喊 / 体验耶稣	
	28/11 (一)	上午 8:00-11:00	/		上午 8:00-11:00	小组 4：讨论工作纸四、五	
		上午 11:00-2:00	/		上午 10:00-2:00	小组 5：讨论工作纸四、五	
		下午 2:00-5:00	小组 4：讨论工作纸四、五		下午 2:00-5:00	/	
		下午 5:00-8:00	小组 5：讨论工作纸四、五		下午 5:00-8:00	/	
		晚上 8:00-10:00	第五讲：总结—问题解答与分享 (葛博士亲自主讲)		下午 8:00-10:00	第五讲：总结—问题解答与分享 (葛博士亲自主讲)	

整全心灵医治系列
Level I: 情绪四重奏 - 醫治篇 - 密集课程 (MA111-0277L5G5I)
 拉法基金会、怡保教会 合办 (2016/11)

小 组	除上课时间外，学员务必参加小组的讨论时间。 小组名单将于第一次讲座时公布。
地 点	怡保华人基督教卫理公会（扬加森路） 60, Jalan Yang Kalsom, 30250 Ipoh, Perak
讲 员	葛琳卡博士（临床心理学家）
费 用	一般收費：MYR450 如因经济问题未能负担全部费用者，可向本会申请资助。详情请参下栏「申请资助」。
截止日期	2016 年 10 月 31 日
名 额	因名额有限，报名以先到先得，额满即止，并以收受缴交报名费为准。
报 名 及 查 询	请填妥附页之报名表格，及「情绪及灵命状况问卷」一并递交。 联络人：汤陈晶晶师母，电话：Tel : 016-3312 480 马来西亚报名者：请在办公时间将以上文件及费用缴交怡保扬加森卫理公会 <i>由于小组人数有限，如因参加人数过多，未能分配小组或因资料遗缺等原因不能参加是次讲座者，将个别通知。并退回报名费。</i>
课程要求	(1) 参加者必须购买： 葛琳卡。《情绪四重奏－同行生命中的忧怒哀乐》- 繁体版。香港：基道，2008。售价：MYR 42。 或 葛琳卡。《情绪四重奏－超越自我潜能》- 精华版。香港：紙藝軒，2011。售价：MYR 40。 或 葛琳卡。《情绪四重奏－同行生命中的忧怒哀乐》- 简体版。深圳：海天。售价：MYR36。 (2) 参加者必须在开课前，读毕全书。 (3) 每堂讲座均附有工作纸，完成后必须带同出席小组讨论。 (4) 学员需要委身参加全部讲座及小组时间，否则有可能跟不上进度及影响其他学员的学习。 (5) 课程出席证书：将于每年的周年纪念会上颁发。学员出席率达 100%，才可获颁发证书。 <u>否则，将不获发出席证书及必须补课才能参加其他阶段的课程。</u> (6) 学员在课程前及后必须完成「情绪及灵命状况问卷」及课程后之回应表，以帮助讲者了解课程对学员在情绪及灵命两方面的帮助。当学员完成讲座及小组课程后，并交回课程后之「情绪及灵命状况问卷」及响应表，可获拉法基金会颁发课程出席证书。 (备注：所填写的「个人资料」只作本课程、及本会活动之用。所收集的「情绪问卷」数据也只用于相关的研究/正当事务上。) (7) 学员必须完成 Level I 才可参加其他 Level 的课程 (详细内容可参考本会网址: www.raphahk.org) (8) 开课后，为小组有更好的互动，尽量以不改动小组为原则。 (9) 学员在讲座和小组所学习的有关练习 <u>只作个人运用</u> 。而组长的领组是经过专业训练及讲员的督导。
申请资助	如因经济问题未能负担全部费用，可登入本会网页下载「申请课程资助表格」申请资助，(网址： http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf)。 申请人必须于 上课前 2 星期交齐报名表，问卷调查表，课程资助申请表 ，并一并缴交可负担之费用， 予合办机构；否则，需于开课后缴付全费。 本会将于上课前，将审批结果以电话或电邮方式通知申请人。
其它细节	危机辅导 ：学员在课程期间出现情绪起伏或困扰， 请告诉组长或牧者，可以安排在训练期间提供个别的辅导。 如有任何疑问，请致电拉法基金会(852) 2600 4288 查询。

以上内容如有更改，恕未能个别通知。

(更新日期：2016 年 9 月 8 日)

本会保留最终决定权。