

**整全心靈醫治系列**  
**Level I：情緒四重奏—表達藝術治療工作坊(HK120EAT-02-0330L6)**  
**拉法基金會主辦 (2017/8)**

|                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 課程編號                                                                                                     | HK120EAT_02-0329L6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 拉法課程                                                                                                     | 我與我與你與我 – 匯通與聯繫                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 課程目的                                                                                                     | 藉藝術創作去改善關係，達至全人健康                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 講員簡介：                                                                                                    | 吳潤康是表達藝術治療師、多元藝術家及演藝學院導師，在劇院、展覽廳、課室和治療室中實踐不同的創作任務，為要榮神益人。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 課程簡介                                                                                                     | <p>《表達藝術治療》是一個心理治療過程，通過不同種類的藝術創作，如戲劇、音樂、舞蹈、視藝或詩詞，讓參與者自由自主地表達，舒發情感，開拓個人覺悟，同時感應內在生命的力量，體現生命的豐盛。《表達藝術治療》關注全人的醫治，重視心身靈整體結合。很多時治療師先從身體的《動覺》出發，進入「感覺」層面，繼而提升到「知覺」和「感情」範圍，最後轉化為「認知」和「意象」作為結束。過程中[創意]扮演著重要角色，它聯繫著各個層面，給予人更多創造性，可能性和可塑造的空間，幫助對象打破固態，離開困局，擴闊個人領域，增加深層體會，從而帶來更新、轉化和醫治。</p> <p>《表達藝術治療》主要透過不同類型藝術創作來進行，這些媒體皆俱有藝術性和可塑性的特徵，能賦予參與者無限創作空間，並且不受語言和身體障礙限制，也不受年齡或智能規範，因此適合在不同社群或文化背景的群體應用。《表達藝術治療》已廣泛在臨床醫療的範疇，活動教育或社區發展等不同領域中使用，效果相當理想。本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。</p> |
| 導師：                                                                                                      | 吳潤康 (Ash Ng)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 對象                                                                                                       | 合適任何人仕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 名額                                                                                                       | (8-12)名額有限，額滿即止。報名以先到先得，並已收受繳交報名費為準。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>導師： 吳潤康(Ash Ng)</b><br><b>地點： 九龍紅磡馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 405 室</b><br><b>時間： 7:30pm – 10:00pm (逢星期三)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>講座日期</b>                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2017 年 10 月 11 日(三) 講座 1                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2017 年 10 月 18 日(三) 講座 2                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2017 年 10 月 25 日(三) 講座 3                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2017 年 11 月 01 日(三) 講座 4                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2017 年 11 月 08 日(三) 講座 5                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2017 年 11 月 15 日(三) 講座 6                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

**整全心靈醫治系列**  
**Level I：情緒四重奏—表達藝術治療工作坊(HK120EAT-02-0330L6)**  
**拉法基金會主辦 (2017/8)**

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                         |                               |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| 退修營  | <p style="text-align: center;"><b>課程退修營</b></p> <p>目的：透過三日兩夜的營會，讓參加者更意識到自己的「適應原始性情緒」及「防衛機制」，更能經歷上帝的醫治及更新，走出情緒的困擾。</p> <p>內容：包括畫畫、小組分享、體驗耶穌練習、默想等候神</p> <p>資格：完成或曾修讀 Level 1 課程的學員、第一次參加課程退修營者</p> <p>日期：2017 年 8 月(詳情稍後公報)</p> <p>地點：中華基督教會 - 烏溪沙青年新村</p> <p style="text-align: center;">主領葛琳卡博士</p>                                                                                                                                                                    |                         |                               |
| 課程費用 | 日期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 一般人士                    | 教牧/傳道/全職神學生/<br>65 歲或以上長者/旁聽生 |
|      | 2017 年 9 月 11 日或之前(優惠期)<br>(以付款日計算)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | HK\$2000<br>(每堂 2.5 小時) | HK\$1600<br>(每堂 2.5 小時)       |
|      | 2016 年 9 月 12 日或之後(優惠後)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | HK\$2100<br>(每堂 2.5 小時) | HK\$1680<br>(每堂 2.5 小時)       |
|      | <p>請注意：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 以上費用講義及筆記費用：HK\$50</li> <li>• 優惠期後報名費繳交行政費用：HK\$100</li> <li>• 費用請於報名後 3 日內繳交。逾期繳費者，將自動取消申請，需從新遞交報名。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                         |                               |
| 報名方法 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>網上報名</b> <a href="https://goo.gl/forms/k26u5UnYly13UJOQ2">https://goo.gl/forms/k26u5UnYly13UJOQ2</a><br/> ☞ 請瀏覽本會網頁，填妥網上報名後，並提交所需資料。</li> <li>☞ <b>親身遞交方式</b> 請到拉法基金會銅鑼灣門市</li> <li>• <b>郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤)</b><br/> ☞ 拉法基金會灣仔辦事處 - 香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室<br/> 如選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。郵政匯票恕不接受辦理。</li> </ul>  |                         |                               |
| 付款方法 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。</li> <li>2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。</li> <li>3. 存款：中國銀行戶口：012-80410147415 或<br/> 香港上海滙豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海滙豐銀行，敬請盡量透過櫃員機或網上進行轉帳。<br/> 請將收據電郵致：<a href="mailto:course3.raphahk@gmail.com">course3.raphahk@gmail.com</a> 或 whatsapp 67315014<br/> <b>收據請列明以下資料 (姓名，課程編號，聯絡電話)</b><br/> 如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳 \$20 作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除 004。)</li> </ol>                                               |                         |                               |

拉法基金會 - 灣仔辦公室：灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 電話：2600 4288

銅鑼灣門市：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室 電話：2881 8860

內容如有更改，恕未能個別通知；最新資料，敬請留意本會網頁。本會保留最終決定權。