

整全心灵医治系列
Level I: 情绪四重奏 - 自觉篇 - 密集课程 (MA101-0282L5G5I [粵語])
 拉法基金会、Green Terrain Prima Villa 合办 (2016/12)
课程简介

课程编号	MA101-0282L5G5I (粵語)			
课程目的	自觉篇课程能让帮助学员更深经历情绪，意识情绪如何影响思想、行为模式及身体的反应，彼此密切的连系，透过生命自觉及身体经验练习去认识自己内在隐藏的情绪及需要，并且学习接纳及表达！			
课程简介	本课程包括讲座及小组交流。当中学员需要面对个人内在情绪起伏及过去的经历。			
课程结构	日期	时间	需時	自觉篇 (Focusing)
	11 月 26 日 (六)	学员必须在 安排的日子内 看完 DVD	3 小时	第一讲：情绪与我面面观 (播放 DVD)
	参加者须自备早、午、晚餐(禁食者自备饮料)， 因课程内容紧凑，进餐时间，可于休息时段或课堂中进行			
	12 月 2 日 (五)	晚上 7:00-7:30	0.5 小时	视像问题解答
		晚上 7:30-10:30	3 小时	小组 1
	12 月 3 日 (六)	早上 8:30-11:30	3 小时	第二讲：从生命自觉认识自己 (播放 DVD)
		下午 11:30-2:30	3.小时	小组 2
		下午 2:30-5:30	3 小时	第三讲：接纳情绪的奇妙 (播放 DVD)
		下午 5:30-晚上 8:30	3 小时	小组 3
		晚上 8:30-10:30	2 小时	晚会：体验耶稣练习
	12 月 4 日 (日)	下午 12:00-3:00	3 小时	第四讲： 表达真我的自由 (播放 DVD)
		下午 3:00-6:00	3 小时	小组 4(上)
		晚上 6:00-9:00	3 小时	补看或再看 DVD
		晚上 9:00-11:00	2 小时	晚会：体验耶稣练习
	12 月 5 日 (一)	晚上 7:00-10:30	3.5 小时	小组 4(下)、小组 5
	12 月 8 日 (四)	晚上 7:30-10:00	2.5 小时	总结及实践问题解答及回馈分享 (葛琳卡博士主讲)
小 组	除上课时间外，学员务必参加小组的讨论时间。 小组名单将于第一次讲座时公布。			
地 点	Green Terrain Prima Villa, Cheras			
讲 员	葛琳卡博士 (临床心理学家)			
费 用	一般收费：MYR 596 (MYR526 + 行政费MYR70) 优惠价: MYR520 (MYR450 +行政费MYR70) 如因经济问题未能负担全部费用者，可向本会申请资助。详情请参下栏「申请资助」。			

整全心灵医治系列
Level I: 情绪四重奏 - 自觉篇 - 密集课程 (MA101-0282L5G5I [粤语])
 拉法基金会、Green Terrain Prima Villa 合办 (2016/12)

截止日期	9 月 30 日 (五) *如截止日期后报名,需另加行政费 MYR50
名 额	因名额有限, 报名以先到先得, 额满即止, 并以收受缴交报名费为准。
對 象	任何人士
报名 及 查询	请填写附页之报名表格, 及「情绪及灵命状况问卷」一并递交。 联络 : malaysia.rapha@gmail.com 電話 : 011-2655 1988 sfeng423@yahoo.com 電話 : 012-934 7177 马来西亚报名者: 请在办公时间将以上文件及费用缴交 Green Terrain Prima Villa, Cheras 由于小组人数有限, 如因参加人数过多, 未能分配小组或因资料遗缺等原因不能参加是次讲座者, 将个别通知。并退回报名费。
课程要求	(1) 参加者必须购买: 葛琳卡。《情绪四重奏—同行生命中的忧怒哀乐》- 繁体版。香港: 基道, 2008。售价: MYR 50。 或 葛琳卡。《情绪四重奏—超越自我潜能》- 精华版。香港: 紫藝軒, 2011。售价: MYR 50。 或 葛琳卡。《情绪四重奏—同行生命中的忧怒哀乐》- 简体版。深圳: 海天。售价: MYR40。 (2) 参加者必须在开课前, 读毕全书。 (3) 每堂讲座均附有工作纸, 完成后必须带同出席小组讨论。 (4) 学员需要委身参加全部讲座及小组时间, 否则有可能跟不上进度及影响其他学员的学习。 (5) 课程出席证书: 将于每年的周年纪念会上颁发。学员出席率达 100%, 才可获颁发证书。否则, 将不获发出席证书及必须补课才能参加其他阶段的课程。 (6) 学员在课程前及后必须完成「情绪及灵命状况问卷」及课程后之回应表, 以帮助讲者了解课程对学员在情绪及灵命两方面的帮助。当学员完成讲座及小组课程后, 并交回课程后之「情绪及灵命状况问卷」及响应表, 可获拉法基金会颁发课程出席证书。 (备注: 所填写的「个人资料」只作本课程、及本会活动之用。所收集的「情绪问卷」数据也只用于相关的研究/正当事务上。) (7) 学员必须完成 Level I 才可参加其他 Level 的课程。(详细内容可参考本会网址: www.raphahk.org) (8) 开课后, 为小组有更好的互动, 尽量以不改动小组为原则。 (9) 学员在讲座和小组所学习的有关练习只作个人运用。而组长的领组是经过专业训练及讲员的督导。
申请资助	如因经济问题未能负担全部费用, 可登入本会网页下载「申请课程资助表格」申请资助, (网址: http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf)。 申请人必须于上课前 2 星期交齐报名表, 问卷调查表, 课程资助申请表, 并一并缴交可负担之费用, 予合办机构; 否则, 需于开课后缴付全费。 本会将于上课前, 将审批结果以电话或电邮方式通知申请人。
其它细节	危机辅导: 学员在课程期间出现情绪起伏或困扰, 请告诉组长或牧者, 可以安排在训练期间提供个别的辅导。 如有任何疑问, 请致电拉法基金会(852) 2600 4288 查询。

以上内容如有更改, 恕未能个别通知。

(更新日期: 2016 年 9 月 27 日)

本会保留最终决定权。