

Janice Kan 見證分享

很感恩讓我有機會參與到拉法的課程，接觸接法課程只有短短的一年時間，藉著退修營，讓我心裡得著很大的釋放，原來我心底一直壓抑多年的負面情緒，透過吶喊和自覺練習，把情緒打開及釋放出來，然後把我帶到耶穌面對，去經歷祂的光和安慰。

在自覺課程中，更讓我對自己有更深的感受，受著母親的影響，我是活在一個被批評環境中長大，一直覺得自己有很多的缺欠，總不如別人也不懂得拒絕別人，甚至沒有自己底線，為的是渴望得到別人認同和接納，但換來的是心身破碎，滿是傷痕。頭腦上知道主耶穌是愛我，但總和祂有很大距離，不能真正感受到祂的愛，後來透過組長的幫助和帶領，讓我嘗試去接納和承認自己一些軟弱，不再和自己對立的時候，心裡有著莫大的釋放，最後經歷神的接納、安慰和醫治，使我能重新得力，感謝主讓用重新的眼光看自己，因著耶穌的一份愛，使我由一個破碎的人能得完全。在此感謝各組長，葛琳卡博士的辛勞及用心付出，見證著每一位同學生命改變，願神保守及祝福拉法的事工。

